



@総合福祉センターレクロス広尾（東京都渋谷区）



「総合福祉センターレクロス広尾」のご紹介

当センターは、ご高齢の方、障がいのある方の生活を支える都市型の総合医療福祉サービスの拠点を目指して、2012年4月に赤十字が都内では初めて開設した複合型の福祉施設です。

都心でありながら、穏やかな環境に囲まれている当センターは、「ユニットケア」という、施設内を自宅に近い環境に整えて、家庭的な雰囲気の中で生活するためのケアを行っています。

また、渋谷区や近隣地区の学校の生徒による福祉の体験学習や、多くのボランティアさんの活動の受け入れを通じて、ますます地域に必要とされる施設を目指していきたいと考えています。



当センターの代表的なボランティア活動のご紹介

お話し相手(傾聴)

活動時間：1時間半程度
活動日：月2～3回程度

ご利用者の余暇時間にお邪魔して、様々な会話を一緒に楽しみます。

ルディックウォーキング

活動時間：1時間程度
活動日：月1～2回程度

ご利用者がより元気な生活を送れるよう、2本のストックを使って、歩行運動のサポートをします。

音楽演奏

活動時間：1時間程度
活動頻度：月1～2回

様々な方々・団体が、ハンドベルなどの演奏を通じて、素敵な時間を作ります。

★ お部屋の清掃など、身近なお手伝いでご利用者の快適な生活に貢献することも出来ます！



@総合福祉センターレクロス広尾（東京都渋谷区）



ボランティア活動のひとコマ



左：お話し相手（会話を通じて、ともに楽しいひと時を過ごします！）
中央：ノルディックウォーキング 右：ハンドベルコンサート

Pick
up

ボランティアさんの声

お話し相手ボランティア Yさん



物静かなご利用者に寄り添ううちに、少しずつお話しされ、表情が和らぎ笑顔になる、この瞬間が嬉しく感じます。

ご利用者は、様々な体験をされてきた方々ですから、学ぶことも多くあり、それもボランティアの魅力のひとつです。私にとって、ボランティア活動は、元気に生きるための活動源です！

★ 当センターからのお願い ★

当センターのご利用者は、ボランティアさんの来訪を心待ちにしています！
音楽演奏など、特技を活かしたボランティア活動だけでなく、一緒にお話しをすること、
お部屋の清掃や介助のお手伝いをする 것도、ご利用者の笑顔に結びつきます！
ボランティア活動にご関心のある方は、ぜひ、当センターへご連絡ください！

住所：〒150-0012 東京都渋谷区広尾 4-1-23

電話番号：03-6861-4800（代表）

E-mail：hiroo@hiroo.jrc.or.jp

ボランティア担当：総務課総務係（センター代表）

相談受付日時：平日 9:00～16:30



日赤 レクロス

検索！